

VÉLO : LES GRANDES NOUVEAUTÉS 2006

France métro. - Belg. - Lux. 4,95 € / DOM-Avion 6,90 € - DOM-Surface 5,50 € / 9.50 FS / 7.95 \$CAN. / OCTOBRE 2005

Triathlète

N° 222 TRIATHLON

▲ MULTISPORT

MONACO

GLAMOUR & TRIATHLON

MONDIAL

LES BLEUS
AVEC LES
MEILLEURS

TOUT
SAVOIR SUR

HAWAII

René Rovéra,
le Français
le plus
expérimenté
à Hawaii.

Mister
IRONMAN

M 05762 - 222 - F - 4,95 €





POWERBREATHE RESPIRATEUR SPORTS PERFORMANCE

Il s'agit d'un appareil étonnant, sans produit dopant, qui permet de développer les muscles respiratoires et ainsi de diminuer l'essoufflement pendant l'effort. 100 % naturel, cet outil met de la turbocompression dans vos poumons. Fruit de douze ans de recherche par des scientifiques en sport de l'université de Birmingham et Loughboroh, il est très facile à utiliser. Il est ainsi recommandé d'effectuer 30 respirations deux fois par jour pour avoir une meilleure aisance respiratoire pendant la course et davantage de résistance à la fatigue. Des tests en laboratoire ont montré un gain de trois minutes sur un contre-la-montre de 40 km, soit plus de 4 secondes au kilomètre.

Prix : 89 euros

Contacts :

www.powerbreathe.com/fr